Вопросы к зачету по дисциплине «Психология физической культуры и спорта»

1. Психологическое напряжение и перенапряжение в тренировочном процессе.

2. Экстремальные ситуации соревновательного характера как фактор, снижающий результативность спортсмена в деятельности.

3. Особенности тактического мышления спортсмена.

4. Психологические особенности личности тренера.

5. Факторы, влияющие на формирование личности спортсмена.

6. Социально-психологические особенности спортивной группы.

7. Лидерство в спортивной группе.

8. Социально-психологический климат в спортивной группе.

9. Психологические основы диагностики в спорте.

10. Психологическое обеспечение тренировок и соревнований.

11. Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.

12. Методы изучения структурных компонентов личности спортсменов.

13. Исследование личности спортсмена в системе общественных отношений.

14. Психологические основы общения в спорте.

15. Особенности социализации личности в спорте.

16. Особенности проявления агрессии спортсмена в соревновательной деятельности.

17. Самооценка как фактор, влияющий на результативность спортсмена.

18. Влияние социальной фасилитации на результативность в спорте.

19. Социальное подкрепление как фактор, влияющий на двигательное поведение спортсмена.

20. Мотив как средство стимуляции спортсмена.

21. Тревожность и результативность спортсмена в спорте.

22. Влияние зрителей на выполнение двигательных задач спортсменом.

23. Уровень притязаний и потребности достижений в группе спортсменов.

24. Волевые усилия спортсменов в спорте.

25. Психодиагностика групповой сплоченности в спортивных командах.

26. Особенности проявления темперамента личности в спорте.

27. Причины возникновения конфликтов в спортивных коллективах.

28. Межнациональная толерантность в спорте.

29. Психологические особенности юношеского спорта.

30. Физическое напряжение и психическое здоровье спортсмена.

31. Влияние социально-психологических факторов на деятельность спортивной группы.

32. Классификация методов и техник психического воздействия на спортсмена.

33. Теория и практика психологического консультирования спортсмена.

34. Преодоление соревновательного стресса.